

Пнер. 28
вн.

Утверждаю: Михайленко

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 22 апреля 2025 г.

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>1-4 кл.</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с вет. фарш.	60	0,45	0,06	1,99	8,4	13-80
2	Пюре из вареной св.	90/40	16,52	12,77	11,24	280,07	12-05
3	Картофельное пюре	150	3,19	5,43	23,29	160,41	16-33
4	Машина из шин.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		600	24,05	25,0	94,4	680,45	83-86

№	Наименование блюда <u>завтрак</u> <u>5-9 кл.</u>	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена
1	Омлет с вет. фарш.	100	0,8	0,1	3,32	14,0	23-00
2	Пюре из вареной св.	120/50	22,03	25,03	14,98	373,42	62-40
3	Картофельное пюре	200	4,26	5,08	21,06	213,94	16-33
4	Машина из шин.	100	0,68	0,00	21,01	46,87	6-60
5	Хлеб ржано-пшенич.	30	3,18	0,30	20,04	94,08	2-45
	пшеничный	30	3,0	0,44	19,8	90,62	2-45
		730	38,81	45,51	130,76	1059,22	113-23

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энерг. ценность (Ккал)	Цена

Зав. хозяйством Вирт. Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Н